

食べて
みまっし

修学旅行生におすすめ 金沢ランチガイド

KANAZAWA LUNCH GUIDE



* 掲載情報は 2025 年 3 月時点の通常営業時のものです。

営業時間や定休日、価格などが異なる場合がありますので、事前に各店舗に
お問い合わせください。



五感に
ごちそう
かなざわ

金沢は、全国から食通が訪れる美食のまち。
豊かな食文化をぜひご堪能ください。

見る。触れる。香る。聴く。味わう。そのすべてをひっくるめて「食べる」と考えるところに、金沢の食文化の豊かさがあります。素材を活かきする調理や加工の技術。それらを供する器や空間。美しい作法やしつらえ。藩政時代から培われた独自の食文化は、現代でもこのままで、大切に受け継がれています。



食へて
みまっし

修学旅行生におすすめ

金沢ランチガイド

KANAZAWA LUNCH GUIDE

- * 特典利用の場合、このパンフレットをお店の方に提示してください。
- * 特典は、修学旅行生のみ適用されます。2026年3月まで有効です。
- * 掲載画像は、全てイメージです。
- * メニュー価格は、全て税込価格（消費税率10%）です。
- * 掲載情報は2025年3月時点の通常営業時のものです。

目次

- ① すし・和食・郷土料理 03
- ② 洋食 07
- ③ うどん・そば・ラーメン・中華 11
- ④ ご当地グルメ 15
- ⑤ 多人数でお弁当が食べられる貸会場 19
- ⑥ 昼食におすすめ広場・公園施設 22

凡例

てんぽしょうかいぶん

店舗紹介文は、お店からのPRです。

所在地 電話番号 FAX

営業時間 or ランチタイム 定休日

席数 ランチ料金の目安

ホームページアドレス メールアドレス

加賀野菜 このマークの付いているお店では、加賀野菜を使った料理を提供しています。

まいきょう
(天候などの影響で加賀野菜を提供できない場合があります。)

修学旅行生におすすめ
金沢ランチ
MAP

- 【凡例】
- 観光案内所
 - 主な避難場所
 - WC トイレ
 - 警察署
 - 交番
- ※店舗名の前の数字は紹介ページ番号です。





すし・和食・郷土料理

海の幸にも山の幸にも恵まれていることから、独自の和食文化が根付いた金沢。金沢ならではの郷土料理や、やさしい味わいにほっこりできる和食もおすすめです。



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

1

しゅんさいわしょく こうふく
旬彩和食 口福

近江町市場エリア B

金沢の台所・近江町市場にあり、新鮮でリーズナブルな和食が楽しめることとあって地元客にも愛される人気店。市場の海鮮料理やうなぎ、寿司、天ぷら、ステーキ、お弁当などメニューも多彩。

- おすすめメニュー
加賀野菜
- ミニ海鮮丼 1,320円
 - 甘えびか揚げ丼 1,628円
 - 日替り定食 (平日のみ 数量限定) 890円

所 金沢市青草町88 近江町いちば館2F ☎ 076-225-8080

営 11:00～15:00 / 17:00～22:00 (L.O.21:30)

休 火曜日 (祝日の場合は営業) 席 小上がり30席、テーブル16席、カウンター8席、座敷6席 ¥ 1,000～2,000円

HP <https://www.koufuku-kanazawa.com>

予約OK



特典 ごはん大盛無料

まわ おうちよういちばず
廻る近江町市場寿司 本店・支店

近江町市場エリア B

近江町市場の中の回転寿司店です。地元でとれた新鮮なネタの寿司が1皿2貫165円～とリーズナブルに楽しめます。また、海鮮丼1,628円も人気です。

- おすすめメニュー
- 市場海鮮丼 1,628円
 - 能登にぎり (8カン) 1,628円

所 金沢市下近江町28-1 近江町市場内 ☎ 076-261-9330

営 8:00～20:00 休 無休 席 30席 ¥ 2,000円～

HP <https://www.ichibazushi.co.jp>

予約OK



かいせんどん
海鮮丼いちば

近江町市場エリア B

近江町市場のちょうど真ん中あたりの、海鮮丼をメインにしたお店です。楽しい雰囲気を出してくれる板前さんがいるのも特徴です。タッチパネルで気軽に注文でき、新鮮なネタの寿司が1皿2カン165円～とリーズナブルに楽しめます。

- おすすめメニュー
- 旬のおまかせ丼 2,178円
 - 贅沢丼 2,992円
 - 能登にぎり (8カン) 1,628円

所 金沢市上近江町36-2 近江町市場内 ☎ 076-221-1882

営 9:00～15:00 休 不定休 席 60席 ¥ 2,000円

HP <https://www.ichibazushi.co.jp>

予約OK



おうちようしょくどう
近江町食堂

近江町市場エリア B

昭和5年(1930)創業と、近江町市場の中でも歴史の古いお店です。創業当時から市場商人たちの憩いの場として愛されてきました。自慢の海鮮を、多彩な調理法で楽しめます。

- おすすめメニュー
- 刺身定食 1,530円
 - ネギトロ丼 1,130円

所 金沢市青草町1 近江町市場内 ☎ 076-221-5377

営 10:30～15:00 (L.O.14:30) / 17:00～22:00 (L.O.21:30)

※日曜は～20:00 (L.O.19:30)

休 年始(1/1～4) 席 80席 ¥ 1,000円～

HP <https://oumichousyokudou.owst.jp>



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
食べられる貸会場

厚食にすすめ
広場・貸会場

す おおくら
かいてん寿司 大倉

近江町市場エリア B

昭和44年(1969年)より「金沢市民の台所」近江町市場内でお店を構える老舗で、古くから地元客に愛される回転寿司店です。カウンターのみで、少人数でも気軽に立ち寄れます。

- おすすめメニュー
- 近江町盛りAセット 880円
 - 近江町盛りBセット 1,500円
 - かがやき盛り 2,800円

所 金沢市下堤町38-6 近江町市場内 ☎ 076-231-3317
 営 平日10:30~15:00 / 16:30~18:00 (土・日・祝日10:30~18:00)
 休 水曜日 席 カウンター21席 料 1,000円
 HP <https://www.okurahonten.co.jp/oumicho/>



特典 会計1,000円以上で10% OFF

ばんきゆう
ゆげや萬久

近江町市場エリア B

近江町市場近く、金沢エムザの地下にあるお店です。大きな釜で丁寧に蒸しあげた、体にやさしい和の蒸し料理と北陸の新鮮な海の幸を提供しています。スイーツもおすすすめです。

- おすすめメニュー
- 能登豚蒸ししゃぶ丼 1,100円
 - ねぎとろ丼 1,300円
 - 天丼 1,400円

所 金沢市武蔵町15-1 金沢エムザ B1F ☎ 076-224-8989
 営 11:00~15:00 / 17:00~20:00 (L.O.) 休 金沢エムザに準ずる
 席 テーブル44席、カウンター6席 料 1,200~2,000円
 HP <https://www.budoo.co.jp/restaurant/yugeya/index.html>



特典 お食事の方にソフトドリンク1杯サービス

シャマロン

ひがし主計町茶屋街エリア C

ひがし茶屋街から歩いて3分、旧馬場小学校前にある、自宅を改装した家庭的なお店です。自家畑で採れた野菜を使ったワンプレートランチや、能登豚角煮カレーが人気のアットホームなお店です。

- おすすめメニュー
- 能登豚角煮カレー 1,200円
 - ワンプレートランチ 1,500円

所 金沢市東山3-4-15 ☎ 076-251-2018
 営 11:30~14:30 (L.O.13:45)
 休 月曜日 席 30席
 料 1,200~2,000円

予約OK



かまだ
釜炊きおにぎり みつや

兼六園エリア D

一つひとつ手で握った愛情いっぱいのおにぎりを1個から楽しめるお店です。梅、鮭などの定番おにぎりから、焼肉、唐揚げマヨなどのがっつり具材まで。お手頃な価格も魅力です。

- おすすめメニュー
- おにぎり各種 180円~
 - 学生用「まぐろのづけ丼」 600円
 - 日替わりセット 800円

所 金沢市本多町3-10-15 押野谷ビル1F ☎ 076-205-7827
 営 11:00~15:00 (ご飯がなくなり次第終了)
 休 月曜日 席 15席 料 600円~
 HP https://www.instagram.com/onigiri_mitsuya



特典 おにぎり各種1個につき20円割引

すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食べられる貸会場

屋敷におすすすめ
広場・貸会場

きかんでい
寄観亭

兼六園エリア D

兼六園のシンボル、「ことじ灯籠」前にある、郷土料理が楽しめるお店です。観光途中に立ち寄りやすく、先生の待機場所や中継ポイントとしての利用にもおすすめです。

- おすすめメニュー
- 公園うどん、公園そば、公園中華 …………… 各600円
 - 金沢おでん …………… 700円

所 金沢市兼六町1-21 兼六園内 ☎ 076-221-0696
 営 8:30~16:00 (ランチメニュー 10:00~15:00)
 休 水曜日 席 イステープル50席
 料 600~1,300円 訂 http://kikantei.jp

予約OK



つつみてい
堤亭

兼六園エリア D

兼六園の料金所外に位置するお店です。築100年の風情ある建物の2階では、金沢城を眺めながら百万石の味を楽しむことができます。甘味も楽しめるので休憩スポットとしてもおすすめです。

- おすすめメニュー
- 治部煮うどん(そば) …………… 1,100円
 - 甘えび丼 …………… 1,250円
 - 金沢いなりうどん(そば) …………… 800円

所 金沢市兼六町1-15 ☎ 076-221-2387
 営 9:00~16:30 (ランチL.O.14:30) 休 不定休
 席 座敷120席 料 800円~
 訂 https://www.tsutsumitei.jp

予約OK



治部煮(じぶに)うどん

しろやまてい
城山亭

兼六園エリア D

兼六園の料金所外にあり、気軽に食べていただけるお食事をご提供しています。散策前後の腹ごしらえに、ぜひご利用ください。また、お店からは雄大な石垣が望めます。

- おすすめメニュー
- ソフトクリーム …………… 400円
 - 治部煮 …………… 1,500円
 - 軽食 …………… 800円~

所 金沢市兼六町1-13 ☎ 076-221-6848
 営 10:00~17:00 休 不定休
 席 テーブル25席、座敷44席 料 800~1,500円

予約OK



しき
四季のテーブル

長町武家屋敷跡エリア E

長町武家屋敷跡界隈の一角にある、郷土料理家として知られる青木悦子さんのお店です。金沢の和食文化を代表する「じぶ煮」や「かぶら鱈」をはじめとする郷土料理やスイーツがおすすめです。

- おすすめメニュー
- じぶ煮(鶏肉) …………… 1,180円
 - 金澤じぶ煮膳(鶏肉) …………… 1,590円
 - 四季ごちそう膳(花・鶏肉) …………… 2,200円

所 金沢市長町1-1-17 青木クッキングスクール1F ☎ 076-265-6155
 営 11:00~15:00 休 水曜日(祝日の場合は翌日休)
 席 32席(テーブル・掘りごたつテーブル)
 料 1,600円 訂 https://www.aokicooking.com

予約OK



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
食べられる貸会場

屋敷にむすずめ
広場・貸会場



洋食

パスタやオムライスなどの洋食が楽しめるお店もいっぱい
あります。盛り付けも美しく、お腹も心も満たされること
まちが間違いなし！



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

2

イタリアンカフェ ぶどうの森 金沢フォーラス店 金沢駅エリア A

自慢の窯焼きピッツァ・季節のパスタをお楽しみ下さい! お好きなメイン料理に前菜・サラダ・ドリンクが付いたランチセットがお得です!

- おすすめメニュー**
- ピッツァマルゲリータ 1,298円
 - 大海老のトマトクリームソース“マリナーラ” 1,650円
 - デミグラスソースオムライス 1,210円

所 金沢市堀川新町 3-1 金沢フォーラス 6F ☎ 076-265-3521
 営 11:00～22:00 (L.O.21:00) 休 金沢フォーラスに準ずる
 席 80席 (8名用テーブル1卓、テーブル10卓) 料 1,300円
 HP <https://www.budoo.co.jp> **予約OK**



カフェ ぶどうの森 ファーム 金沢百番街店 金沢駅エリア A

人気のオムライス、カレーなどが楽しめます。また、各種デザート、ドリンクなどカフェメニューも充実しています。

- おすすめメニュー**
- こだわりカツカレー 1,485円
 - デミグラスソースのオムライス 1,320円
 - ハント風トマトソースオムライス 1,650円

所 金沢市木ノ新保町 1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あとと西 1F
 ☎ 076-213-5777 営 11:00～21:00 (L.O.20:00)
 休 金沢百番街に準ずる 席 20席 料 1,300円
 HP <https://www.budoo.co.jp>



カフェ ぶどうの森 金沢エムザ店 近江町市場エリア B

種類豊富な日替わりパスタやごはんもの、スイーツなどが楽しめるイタリアンレストラン。お土産の買い物と合わせて、気軽にお立ち寄りください。

- おすすめメニュー**
- 和風おろしハンバーグ 1,210円
 - ぶどうの森流カルボナーラ 1,375円
 - デミグラスソースオムライス 1,320円

所 金沢市武蔵町 15-1 金沢エムザ B1F ☎ 076-260-1717
 営 11:00～15:00 / 17:00～20:00 (L.O.)
 休 金沢エムザに準ずる 席 50席 料 1,000～1,600円
 HP <https://www.budoo.co.jp>



特典 お食事の方にソフトドリンクをサービス

レストラン 自由軒 ひがし・主計町茶屋街エリア C

ひがし茶屋街の入口にある老舗洋食店です。学生さんも多く入ります。

- おすすめメニュー**
- プレートセット 1,460円
 - ハーフ&ハーフ 1,730円
 - カツ丼 1,190円

所 金沢市東山 1-6-6 ☎ 076-252-1996
 営 11:30～15:00 / 17:00～21:00 休 火曜日、第3月曜日
 席 カウンター 10席、小上がり 14席
 料 1,100円
 HP <https://jiyuken.com>



Café & Cake TOMO (キッチン友) 兼六園エリア D

創業50年の、昔ながらの洋食店です。日替わりランチ定食やスパゲティ、カレー、オムライスなどが楽しめます。ドリンクメニューも豊富!

- おすすめメニュー**
- 自家製ロールケーキ (各種) 330円
 - スペシャルスパゲティ 1,100円
 - エビフライオムライス 1,100円

所 金沢市広坂1-2-20 ☎ 076-231-5134
 営 10:00～17:00 (土・日・祝日 12:00～17:00)
 ※食事の提供は11:30～14:00まで
 休 月曜日 席 25席 料 920円～



特典 大盛りサービス

グリル 中村屋 兼六園エリア D

昭和13年創業。親子代々のファンも多い、昔ながらの洋食店です。創業以来人気No.1の名物カツ丼は、ごはんを揚げてたてのカツの上に少し甘めのあんをかけた、オリジナルの逸品です。

- おすすめメニュー**
- ミックス丼 1,000円
 - カツ丼 (洋風) 950円
 - オムライス 1,000円
 - ハントライス 1,200円

所 金沢市柿木畠4-20 ☎ 076-221-3512
 営 11:00～15:00 休 木曜日、第1・3水曜日
 席 1F テーブル20席、カウンター6席
 / 2F テーブル30席、和室20名 料 900～1,200円 予約OK



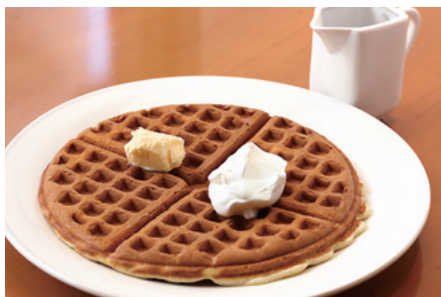
特典 ミックス丼1,000円が950円に

カフェ・ドゥ・フロール 長町武家屋敷跡エリア E

ながまちふれやしきあんど (くらつき) 長町武家屋敷跡の入り口、靱月用水路にある落ち着いた雰囲気のある喫茶店です。注文を受けてから焼く熱々のワッフル (提供まで少し時間がかかります) やナポリタンなどが楽しめます。

- おすすめメニュー**
- ワッフル (通常700円) - 600円
 - ナポリタン (通常700円) - 600円
 - ハム・トースト (通常700円) - 600円

所 金沢市香林坊2-12-36 森ビル1F ☎ 076-231-0872
 営 10:00～17:00
 休 不定休 席 テーブル8席、カウンター6席
 料 600～1,000円※ 前日までに要予約



特典 修学旅行生に全てのメニュー値引きサービス

CARLO CENTRO 長町武家屋敷跡エリア E

金沢に来て食べないのはいらない!! グルメサイトで1位に輝いた自慢のマルゲリタ・金澤ピッツァが有名な観光地からすぐ近くにあるカルロセンター口お得に楽しめる1000円ランチ他、よくばりランチ1600円ではサラダ・選べるメイン・ミニデザート・ドリンクが付いてくる豪華なセットメニューです!

- おすすめメニュー**
- ランチタイム限定! 1,000円ランチ (ピザ・パスタ3種づつ) .. 1,000円
 - よくばりランチ 1,600円
 - 旬食材の金澤ピッツァ 1,850円～

所 金沢市片町2-2-2 片町きらら2F ☎ 076-256-5646
 営 11:30～15:00 (土・日・祝は～16:00) / 17:30～22:00 (金・土は～23:00) ※いづれもL.O.は1時間前 休 水曜日
 席 75席 料 1,380～2,500円 <http://campagne.jp/> 予約OK



だいにんぐばー じょいにんぐ
dining bar **JOINING**

長町武家屋敷跡エリア **E**

オフィス街にある、おしゃれな雰囲気隠れ家ダイニング。週替りのランチが楽しめる、パスタ2種、ワンプレート、カレーをご用意しています。お気軽にお立ち寄りください。

- しゅうがわ
●週替りパスタランチ 1,030円～
●週替りワンプレートランチ 1,030円～
●週替りカレーランチ 980円～

所 金沢市上堤町 2-2 藤原ビル 1F ☎ 076-233-2207
営 11:30～14:30 (L.O.14:00)
休 土日・祝日 席 20席
¥ 980～1,280円



特典 ランチドリンクサービス

ノマチカフェ

にし茶屋街エリア **F**

金沢市が運営する、「金沢未来のまち創造館」1Fにあるおしゃれなカフェです。ランチプレートなど多彩なメニューがあり、何が食べられるかは行ってみたいのお楽しみ!

- おすすめメニュー
メニューは定期的にリニューアル 800～1,500円

所 金沢市野町 3-11-1 金沢未来のまち創造館 1F
☎ 070-1512-6329 営 11:00～17:00 (L.O.16:30)
休 不定休 席 25席 ¥ 800～1,500円
HP <https://cll.or.jp/nomachi-cafe/>



ステーキハウス にしむら

にし茶屋街エリア **F**

創業43年の本格鉄板焼きのお店です。文豪・室生犀星もこよなく愛した金沢を代表する川・犀川を見ながらゆっくりとステーキが楽しめます。

- おすすめメニュー
加野菜
●リブローズランチ 1,980円
●ヒレランチ 3,080円
●シーフードランチ 2,200円

所 金沢市中川除町 59 ☎ 076-264-1500
営 11:30～14:00 (L.O.13:30) 休 水曜日
席 30席 ¥ 2,000～3,000円
HP <https://www.eikou.info>

6人以上であれば予約可



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

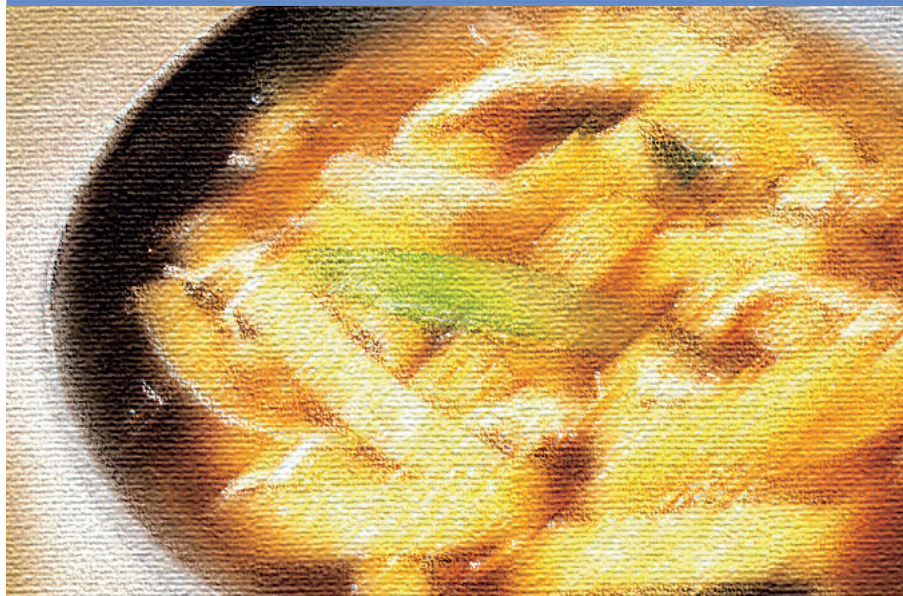
食人数でお弁当が
食べられる貸会場

昼食に おすすめ
広場・貸会場



うどん・そば・ラーメン・中華^{ちゅうか}

気軽に食べられる^{めんるい}麺類はランチにぴったり。地元の人に長年愛^{しにせ}される老舗店が多いのも特徴です。ぜひ各店こだわりの味を^{たんのう}堪能してください。



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

3

かざはな
らーめん 風花

金沢駅エリア A

金沢駅から徒歩約4分の人気ラーメン店。とり鶏ガラ、手羽先と5種類の野菜から取ったスープのあっさり醤油ラーメンが同店の名物。にんにく不使用のギョーザもおすすです。

- おすすめのメニュー
- らーめん 1,050円
 - もやしらーめん 1,290円
 - ギョーザ 540円

このほなまち
所 金沢市此花町2-4 ☎ 076-264-2229

営 11:00～14:00 / 17:00～21:00

休 月曜日(祝日の場合は昼のみ営業)、日曜日の夜

席 カウンター6席、テーブル8席 料 1,000円



さむらい
らうめん侍

金沢駅エリア A

「金沢かがやきブランド」認定「甘えび^{こらえび}香味らうめん」は、ここでしか味わえない大人気の一杯です。甘えびのうま味を丸ごと凝縮した風味豊かなスープは絶品!

- おすすめのメニュー
- 甘えび香味煮卵らうめん 1,050円
 - 和風とんこつらうめん 850円
 - 赤香味らうめん 950円

このほなまち
所 金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あとと西3F

☎ 076-223-3661 営 11:00～22:00 (L.O.21:30)

休 年中無休 席 40席 料 850円～

HP <http://samurai.cool/>



こぼし たふく
小橋 お多福

近江町市場エリア B

昭和5年から続くうどん店です。昔ながらのいなりうどん、日替定食、オリジナルの人気メニュー「じゃじゃめん」が特におすすめです。カレーや丼など、ごはん物のメニューもあります。

- おすすめのメニュー
- いなりうどん 900円
 - 日替定食 1,200円
 - じゃじゃめん 1,300円

このほなまち
所 金沢市彦三町1-9-31 ☎ 076-231-7205

営 平日のランチタイム 11:30～14:00

休 水曜日、第2・4木曜日 席 36席 料 900円～

予約OK



かどちょう
加登長 総本店

近江町市場エリア B

1897年創業、金沢で一番古い大衆うどん屋です。親しみやすい雰囲気の内店で、うるめ出汁と薄口醤油を使ったうどんを提供。加賀野菜の天ぷらや治部煮の定食もあります。

- おすすめのメニュー
- 鴨の治部煮定食 1,400円
 - 加賀野菜の天ぷらうどん 1,300円
 - 明太子かき玉うどん 950円

このほなまち
所 金沢市下近江町42番地 ☎ 076-221-0435

営 11:00～21:00 (L.O.20:00) 休 水曜日

席 24席(小上がり8席 テーブル16席) 料 1,000円

HP <https://xn-yfr61zk0g4pq9tixf9a.com/>



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
食べられる貸会場

厚食にむすずめ
広場・貸会場

かどちょう よこやすちょう
加登長 横安江町店

近江町市場エリア B

金沢では、刻んだ薄揚げの入ったうどんを「いなりうどん」と呼びます。金沢の庶民食の一つである「いなりうどん」のほか、うどん、そば、ラーメン、丼物などが楽しめるお店です。

- いなりうどん 650円
 ●カレーうどん 750円
 ●かつ丼 890円

所 金沢市安江町 13-30 ☎ 076-221-2026
 営 ランチタイム 11:00～15:00 休 火曜日
 席 約30席(テーブル11卓) 料 600～1,000円
 開 http://www.5c.biglobe.ne.jp/~ykadotoyo/

予約OK



ちゅうかさば みこし
中華蕎麦 御奥

近江町市場エリア B

金沢の濃厚ラーメンと言えば真っ先に名前が挙がるほど人気・実力を兼ね備えた人気店。定番の中華蕎麦はもちろん、つけ麺も同店らしい濃厚さが光る一杯です。

- まぜそばランチ 900円
 ●中華蕎麦 豚炊きこみゴハンセット 1,250円
 ●しょうゆらーめん 800円

所 金沢市安江町 3-11 ☎ 076-233-0354
 営 11:30～14:30 (L.O.14:00) 休 月曜日
 席 テーブル10席、カウンター8席、小上がり10席
 料 ¥ 800円～ 開 https://mikoshi354.com



特典 トッピング1品サービス

び どころ
石うす挽き手打そば処くら

ひがし・主計町茶屋街エリア C

季節ごとに名産地のそばを仕入れ、石うす挽きで手打ちした麺は香りがよく、すっきりとした味わい。うどんや天ぷらも人気です。

- せいろ(ざるそば) 850円
 ●鴨せいろ 1,600円
 ●えび天せいろ 1,400円

所 金沢市下新町 2-10 ☎ 076-221-0659
 営 11:00～14:30 / 17:30～19:30
 休 火曜日(月曜日はお昼のみ営業)
 席 テーブル20席、座敷20席 料 ¥ 850円～



どころ しみず
うどん・そば処 清水

兼六園エリア D

「安くて早くおいしい」なら同店へ。鈴木大拙館のすぐ近くにある、金沢うどんのお店です。修学旅行生にうれしい、ボリューム満点のサービスメニューも豊富!

- スタミナうどん 700円
 ●いなりうどん 600円
 ●丼物セット 800円

所 金沢市本多町 3-3-13 ☎ 076-221-6714
 営 10:30～17:00
 休 日曜日・祝日
 席 テーブル10席、カウンター15席 料 600～800円



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
 食べられる貸会場

昼食にむすぶ
 広場・貸会場

ちゅうか へいわけん
中華料理 平和軒

兼六園エリア D

観光地としても名高い尾山神社のすぐ近くにある中華料理店。
最高級の小麦を使用した自家製造手打ち麺のラーメンは、金沢市民にこよなく愛されています。



- ラーメン 800円
- チャシューメン 1,080円
- ワンタンメン 1,080円

所 金沢市尾山町 13-7 ☎ 076-221-3993
 営 平日 11:30～15:00 / 17:00～19:00
 土曜日 11:30～19:00、祝日 11:30～17:00
 休 日曜日 席 20席 料 800～1,080円

予約OK



すし・和食・郷土料理

洋食

ふくしまや
うどん・そば 福島屋

長町武家屋敷跡エリア E

はんか街・片町のせせらぎ通りにあるうどん・そば店です。種類
や丼物のほか、セットメニューも豊富です。昼時は混み合うため、
11:30頃の来店がおすすめです。



- 日替わり丼セット (ミニうどん・小鉢付) 並 750円
- ラーメンセット (ご飯・小鉢付) 700円
- いなりうどんセット (ご飯・小鉢付) 700円

所 金沢市片町 2-8-16 ☎ 076-231-1502
 営 ランチタイム 11:00～15:00 休 木曜日
 席 テーブル 20席 料 680～750円

予約OK



特典 おすすめメニューを学割価格 (表示金額) で提供

うどん・そば・ラーメン・中華

りん
中国料理 麟

にし茶屋街エリア F

おいしい本格中華がお手頃価格で楽しめるとあって、地元でも
評判の中華料理店。山椒の香り豊かなマーボ豆腐やピリ辛の
タンタン麺などが特におすすめです。



- マーボ豆腐定食 900円
- タンタン麺定食 950円
- タイワンラーメン定食 900円

所 金沢市寺町 3-2-25 ☎ 076-247-0332
 営 11:00～14:00 / 17:30～22:30 休 火曜日
 席 テーブル 25席、座敷 20席 料 900～1,200円



ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
食べられる貸会場

はちばん 8番らーめん 金沢駅店
犀川大橋店

金沢駅エリア A

長町武家屋敷跡エリア E

今では石川県、富山県、福井県の北陸三県はもちろん、長野県、そして岡山
県にまで進出している北陸を中心とした最強勢力のラーメンチェーンです。



- 野菜らーめん (味噌、塩、醤油、バター風味から選択) ... 759円
- 野菜こくまらーめん (とんこつ醤油味) 880円
- 8番セット (野菜らーめん + 餃子) 1,023円

金沢駅店 所 金沢市本町新保町 1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あんと1F
 ☎ 076-260-3731 営 10:00～22:00 休 無休
 席 65席 (カウンター29席、テーブル11席)
 犀川大橋店 所 金沢市片町 2-21-12 KDビル1F ☎ 076-232-1238
 営 11:00～翌6:00 (日・祝 11:00～翌3:00) 休 無休
 席 40席 (カウンター12席、テーブル7席) 料 800円～



昼食に おすすめ
広場・貸会場



ご当地グルメ

のうこう
濃厚な「金沢カレー」やサクサクのフライがのった「ハントン
ライス」など、全国的にも有名な金沢のご当地グルメを味わい
ましょう。ボリューム満点でリーズナブルなのも魅力です。みりょく



修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

4

ゴーゴーカレー 金沢駅総本山 金沢駅エリア **A**

食通の多い金沢市民に古くから愛されてきた「金沢カレー」。濃厚なルーと当日仕込みのロースカツの相性は抜群です。満腹感を求めるなら、オールトッピングの「メジャーカレー」もオススメです！



- ロースカツカレー …………… (中サイズ) 950円
- のと豚カレー …………… (中サイズ) 850円
- メジャーカレー …………… (中サイズ) 1,700円

所 金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内 金沢百番街あんと内
 ☎ 076-256-1555
 営 10:00～22:00 (L.O.21:30) 休 元日 席 32席 料 850円～
 HP <https://www.gogocurry.com>



特典 加賀棒茶1本プレゼントです。

洋食 勝乃屋 金沢エムザ店 近江町市場エリア **B**

金沢のご当地グルメ「ハントんライス」が食べられるお店です！ほかにも、金沢カレーやハンバーグハントんなど揃えています。



- 金沢B級グルメ ハントんライス (Mサイズ) …… 1,265円
- 福井B級グルメ トンカツハントん (Mサイズ) …… 1,265円
- ケンシヨウで紹介された ステーキハントん (ロースステーキ) …… 1,705円

所 金沢市武蔵町15-1 金沢エムザ B1F ☎ 076-260-2629
 営 11:00～21:00 (L.O.20:30)
 休 金沢エムザに準ずる 席 34席 料 1,100円～
 HP <http://www.katsunoya.co.jp/>
 ※1人1品以上のご注文をお願いします。

予約OK



カレーのチャンピオン 近江町店 近江町市場エリア **B**

ぎっしり濃厚な旨味と、キリッとしたスパイス感。トンカツとキャベツをのせた「カツカレー」は、名刺代わりの一杯です。北陸で60年以上、愛されてきた味を、ぜひお楽しみください！



- Lカツカレー (レギュラー) …………… 980円
- フリームコロッケ (レギュラー) …………… 880円
- ウィンナーカレー (レギュラー) …………… 880円

所 金沢市青草町88 近江町いちば館 B1F ☎ 076-255-2353
 営 11:00～16:00 (L.O.15:30) ※時短営業中につき 休 無休
 席 35席 (このほか市場共有スペース有) 料 800～1,000円
 HP <https://chancurry.com/shoplist/ohmicho/> ※アレルギー表記有



金沢カレー研究工房 近江町市場 近江町市場エリア **B**

「金沢カレーをより美味しく」を目指し、一風変わった金沢カレーをご提供する、今金沢で一番新しい金沢カレー専門店。さまざまなバリエーションの中から、自分だけのチョイスで一番おいしい金沢カレーに仕上げてください！



加賀野菜

- 金の金沢カレー (中) + 能登豚 …………… 1,450円
- 黒のキーマカレー (中) + 温玉 …………… 1,250円
- 赤のバターチキンカレー (中) + オムレツ …… 1,400円

所 金沢市十間町27-1 近江町市場内 ☎ 076-255-1044
 営 10:00～15:30 / 18:00～22:00 休 水曜日 席 12席
 料 ～1,500円 HP <https://kanazawa-curry-lab.com>



特典 200円までのトッピング無料サービス

すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が
食べられる貸会場

厚食にむすずめ
広場・貸会場

インディアンカレー 東山店

ひがし主計町茶屋街エリア C

50年以上の歴史をもつご当地グルメ「金沢カレー」の源流である「インディアンカレー」。金沢カレーの特徴であるステンレス皿、キャベツ、先割れスプーン等はこちらが発祥です。



- インディアンカレー 650円
- 野菜玉子カレー 800円
- とんかつカレー 850円

所 金沢市東山1-2-5 ☎ 076-253-3720

営 11:00～（なくなり次第閉店）

休 不定休 席 カウンター10席

¥ 600～850円

予約OK



特典 ごはん大盛り無料

旬彩グリル 香林

兼六園エリア D

ひゃくごうてんない百貨店内にあるレストラン。和食・洋食・麺類など豊富なメニューがそろっています。見晴らしのいい大きな窓からは、「いしかわ四高記念公園」の四季を楽しみながらお食事ができます。



- ハントんライス（ミニサラダ、スープ付き） 1,280円
- 能登豚生姜焼き定食 1,400円
- 香林特製天丼 1,500円

所 金沢市香林坊1-1-1 大和 香林坊店 8F ☎ 076-220-1351

営 11:00～21:00（L.O.20:00）

休 香林坊大和に準ずる

席 80席 ¥ 1,200円

予約10名様まで可



特典 ウーロン茶1杯サービス

かなざわ

金澤ななほしカレー

兼六園エリア D

金沢21世紀美術館のすぐそば。カフェ風の店内で、美味しくて身体に優しいオリジナルカレーを召し上がっていただけます。さまざまな追加トッピングもご用意！



- 金澤ななほしカレーセット 1,480円
- チキンカレー 1,150円
- 豆カレー 1,150円

所 金沢市広坂1-2-18 中村ビル2F ☎ 076-232-5707

営 平日11:00～14:00、土11:00～19:00、日・祝11:00～15:00

休 不定休 席 24席 ¥ 1,100円～

HP <https://nanahoshicurry.jp>



特典 ランチガイド提示（又は「ランチガイド見た」）で100円引き

ターバンカレー 総本店

兼六園エリア D

濃厚な金沢カレーとロースカツ、ウィンナー、ハンバーグが一度に味わえる3点盛りの「セットカレー」がおすすめ。



- エビフライカレー 1,050円～
- ロースカツカレー 900円～
- Lセットカレー 1,250円～

所 金沢市広坂1-1-48 ウナシンビル1F ☎ 076-265-6617

営 11:00～15:00 / 17:30～20:00

休 年末年始 席 カウンター9席、テーブル6席 ¥ 700円～

HP <http://www.turbancurry.com>



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食べられる貸会場
食多人数でお弁当が

厚食にすすすめ
広場・貸会場

ゲルニカ

兼六園エリア **D**

兼六園・金沢21世紀美術館から徒歩5分! サラダ・副菜3品付
オムライスランチや金沢ハントん風オムライスが人気のカフェ。
各種スイーツもおすすめ!

- 週替オムライスランチ 1,500円
● 金沢ハントん風オムライス 1,500円
● ハッシュドビーフのオムライス 1,350円

所 金沢市広坂1-1-48 ウナシビルB1F ☎ 076-223-2411
営 11:00～22:00 (土・日・祝日の前日～23:00)
休 無休 席 28席 料 1,300円
HP <https://www.guernica-kanazawa.com> **予約可**



特典 単品オムライス10% OFF

グリル オーツカ

長町武家屋敷跡エリア **E**

昭和32年創業以来、手作りにこだわり昔からの味を守り続けて
います。ハントんライスを始め、カレー、グラタン、サンドイッチな
どもございます。

- ハントんライス (小サイズ1,250円) 1,350円
● カツカレー 1,250円
● 日替りランチ 1,130～1,180円

所 金沢市片町2-9-15 ☎ 076-221-2646
営 11:00～15:20 (L.O.14:45) / 17:00～20:30 (L.O.19:50)
休 水曜日 (水曜日が祝日の場合は営業、他不定休あり)
席 40席 料 1,250円～



ゆすら 桜桃

にし茶屋街エリア **F**

観光地・にし茶屋街にあるカフェ。和風のたたずまいの中に洋
風の雰囲気ももったお店です。カツサンドは、有名落語家立川志
の輔師匠も舌鼓をうった桜桃の名物料理です。

- カツサンド 1,000円
● 金沢カレー 1,200円
● ハントんライス 1,200円

所 金沢市野町2-24-4 ☎ 076-220-7037
営 10:00～17:00 水曜日は休業
席 カウンター7席、ボックス12席、座敷10席
料 1,000～1,200円 **予約OK**



特典 食事注文に限りドリンク (ウーロン茶、オレンジジュース、
カルピス) いずれかサービス! ご来店時に「金沢ランチ
ガイド」を見たて申し出て下さい。

かどちょう あたご 加登長 愛宕店

ひがし主計茶屋街エリア **C**

ひがし茶屋街すぐ近くにあるうどん店で、ここだけのメニューが
豊富。金沢うどんや丼物、定食類などが充実するメニューの中
で一番人気なのがご当地メニューのハントんライスです。

- から揚げ定食 1,100円
● ハントんライス 1,300円
● くるわうどん (金沢うどん) 670円
● カツカレー 1,100円

所 金沢市東山1-28-14 ☎ 076-252-1783
営 11:00～15:00 (お昼のみの営業)
休 月曜日、木曜日 席 24席
料 670～1,300円





多人数でお弁当が 食べられる貸会場



- ・ご利用当日の予約はできません。必ず事前にご確認ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。

修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

5

金沢学生のまち市民交流館

大正時代の町家を改装して造られた、学生と市民の交流やまちづくり活動の拠点です。

収容人数／交流ホール 100名
利用料金／6,280円 (10:00～17:00)

修学旅行など学生による利用であれば、利用料無料。



長町武家屋敷跡エリア E

所 金沢市片町2-5-17
☎ 076-255-0162 ㊚ 076-255-0164
✉ shiminkouryukan@city.kanazawa.lg.jp



金沢歌劇座

コンサートや学会などのイベントを開催できるホールのほか、大集会室を始め大小10室の会議室を有し、多目的に利用が可能です。

収容人数／2階大集会室 270名
利用料金／61,870円 (9:00～17:00)

※冷暖房費込
※マイク・スクリーン等の備品使用時は別途費用が必要



兼六園エリア D

所 金沢市下本多町6番丁27
☎ 076-220-2501 ㊚ 076-222-9000
✉ kageki@kanazawa-arts.or.jp



金沢市ものづくり会館

平成22年(2010年)に開館した、ものづくり振興を目的とする施設です。

収容人数／研修室1～3 計144名
(各研修室48名、分割利用可)
利用料金／20,820円 (9:00～17:00)

※冷暖房費込



臨海エリア 外

所 金沢市栗崎町4-80-1
☎ 076-255-1518 ㊚ 076-255-1519
✉ monozukuri@bz03.plala.or.jp



石川県政記念しいのき迎賓館

大正13年(1924年)に建造された旧石川県庁舎を改築し、ギャラリーやレストランなどがある施設です。

収容人数／ガーデンルーム 90名
利用料金／42,270円 (9:00～16:00)



兼六園エリア D

所 金沢市広坂2-1-1
☎ 076-261-1111 ㊚ 076-261-1115
✉ info@shiinoki-geihinkan.jp



石川県文教会館

兼六園エリア D

教育文化発信拠点^{きょうてん}として、大小さまざまな会場の貸室を行っております。



収容人数 / 401・402会議室 計120名
(401会議室:72名、402会議室:48名
会議室はつなげて利用可能)

利用料金 / 27,190円 (9:00～17:00)
(401会議室:16,320円、
402会議室:8,160円)

〒 金沢市尾山町 10-5
☎ 076-262-7311 📠 076-262-2779
✉ bunkyo@p2222.nsk.ne.jp



石川県教育会館

兼六園エリア D

教育・文化の振興^{しんこう}のため、ホールや会議室などの貸館を行っております。



収容人数 / 2階 第1会議室 80名
利用料金 / 33,748円 (9:00～17:00)

※冷暖房費込

〒 金沢市香林坊 1-2-40
☎ 076-222-1241 📠 076-222-1242
✉ ishi@kyouiku-kaikan.com



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

多人数でお弁当が
食べられる貸会場が

昼食に おすすめ
広場・貸会場



昼食におすすめ 広場・公園施設



- ・団体でご利用する場合は、必ず事前に問合せ先にご確認ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。

修学旅行生におすすめ
金沢ランチガイド

6

石川県政記念しいのき迎賓館

兼六園エリア **D**

しいのき緑地

石の広場



約30,000㎡

約900㎡

しいのき迎賓館

☎ 076-261-1111

団体利用の場合は要予約。

6か月前より受付予約可能。

修学旅行による使用の場合は無料。

雨除け可能なテント有 (テントの大きさは200㎡)

金沢城公園新丸広場

兼六園エリア **D**



約60,000㎡

石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

本多の森公園

兼六園エリア **D**



約5,000㎡

石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

キャパシティは100名程度。

いしかわ四高記念公園

兼六園エリア **D**



約30,000㎡

石川県金沢城・兼六園管理事務所

☎ 076-234-3800

使用料は無料。

団体利用時は要予約。2か月前より予約可。

キャパシティは200名程度。

金沢21世紀美術館 (広場)

兼六園エリア **D**



約9,000㎡

金沢21世紀美術館

☎ 076-220-2800

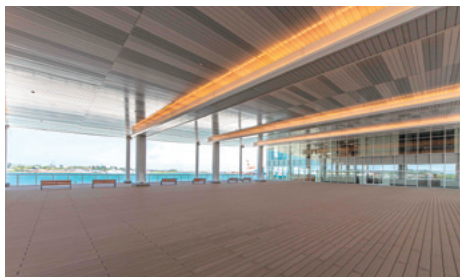
使用料は無料。

昼食で使用する場合は予約不要。

館内での飲食は不可。

金沢港クルーズターミナル展望デッキ

臨海エリア **外**



約2,800㎡

金沢港クルーズターミナル

☎ 076-225-7030

雨除け可能な半屋外デッキテラス、要予約。使用日の6か月前から3日前まで予約可。昼食利用について120名以下の場合には無料。120名を超える場合や催事内容によっては使用料が発生。

すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

食多人数でお弁当が食べられる貸会場

昼食におすすり
広場・貸会場

玉川公園

長町武家屋敷跡エリア E



金沢市緑と花の課

☎ 076-220-2356

使用料は無料。

団体利用の場合は1週間前までに要予約。

公園全体面積約13,000㎡

うち芝生広場面積約2,000㎡

その他、班別行動の昼食におすすめ公園施設（近隣に公衆トイレあり）

此花町緑地

金沢駅エリア A



東山河岸緑地

ひがし・主計町茶屋街エリア C



金沢市緑と花の課

☎ 076-220-2356

班別行動など少人数で利用する場合は自由に利用可。専有利用を希望する場合は問い合わせ先に要相談。

長町緑地

長町武家屋敷跡エリア E



かづえまち 主計町緑水苑

ひがし・主計町茶屋街エリア C



すし・和食・郷土料理

洋食

うどん・そば・ラーメン・中華

ご当地グルメ

多人数でお弁当が
食べられる貸会場

昼食におすすめ
広場・貸会場

ブランド化も進む、金沢自慢の海の幸 じまん さち

海幸金沢の
HPIはこちら▶



石川県沖の日本海は、だんりゅう かんりゅう暖流と寒流が交わるため、実にさまざまな魚が獲れます。特に観光客に人気のが海鮮丼で、「金沢市民の台所」として有名な近江町市場には多数の店が並び、行列も珍しくありません。また寿司も人気で、金沢駅や近江町市場など市内中心部にも回転寿司店があります。

そんな新鮮な魚介類は、金沢市中心部から車で 20 分ほどの金沢港に水揚げされます。すぐにお店に届けられるよう朝と夜の 2 回、セリが行われ、新鮮な状態で店頭に並びます。そして、金沢港で水揚げされた自慢の魚介をより広く知ってもらえるよう、2020 年から新たにブランドロゴ「海幸金沢」が制定されました。

さらに金沢でよく食される「甘えび」や「加能ガニ」「香箱ガニ」も、それぞれ「金沢甘えび」「加能ガニ金沢」「金沢香箱」としてブランド化されています。「甘えび」は大きく子持ちであること、「加能ガニ」「香箱ガニ」は大きく形が整っていることなど複数の要件をクリアした食材にのみブランド名がつけられます。よりよい食材を味わうための指標にしてみたいかがでしょう。


















金沢の野菜を食べよう ～ 加賀野菜 ～

金沢には、野菜も魅力的なものが揃っています。特に有名なのが「加賀野菜」です。戦前からつくられていた伝統野菜で、多くが廃れてしまいましたが、現在も生産される 15 品目（下表参照）がこの認定を受けています。

平成 9 年(1997)から認定制度がスタートし、以来、そのおいしさもあって人気は上昇を続けており、今では一大ブランドに。おいしいものは「春は芽のもの、夏は葉のもの、秋は実のもの、冬は根のもの」といわれています。

多彩な品目の中でも、観光客が目にするのが「さつまいも」。スイーツなどにも活用され、お土産店には加賀野菜のさつまいも代表銘柄である「五郎島金時」を冠したものが並びます。また金沢は一年を通しておでんが食べられる専門店があり、人気のおでん種が「源助だいこん」です。一般的な青首だいこんより肉質が柔らかいうえ煮崩れしづらいのが特長。そのほかの加賀野菜も旬の時期にさまざまな調理法で味わえます。

		(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
加賀野菜の生産時期カレンダー	 さつまいも													
	 加賀れんこん													
	 げんすけ 源助だいこん													
	 セリ													
	 金沢一本太ねぎ													
	 ふたつか 二塚からしな													
	 くわい													
	 金沢春菊													
	 たけのこ													
	 加賀太きゅうり													
	 きんじそう 金時草													
	 加賀つるまめ													
	 へた紫なす													
	 打木赤皮甘栗かぼちゃ													
	 赤ずいき													

金沢っ子に愛される大衆グルメ

観光情報誌などでは海鮮が目立つ金沢ですが、値段がお手頃でボリュームたっぷりの大衆グルメ かいせん てごろ みのが も見逃せません。

中でも有名なのが「金沢カレー」です。どろっとして具が煮溶けたルーが特徴で、とんかつなど揚げ物をのせるのが定番。ご飯の横には千切りのキャベツも添えられます。金沢では数十年前から愛されてきたメニューですが、金沢のカレー店が東京に進出する際に「金沢カレー」の名称を掲げたため、この言葉が一気に浸透しました。金沢市をはじめ、石川県内で広く親しまれており、お店ごとに味が違うので、食べ比べも楽しめます。

また「ハントンライス」もよく食されます。オムライスのように卵に白身魚のフライがかつつき、タルタルソースがかかっておりボリューム満点。明確な定義がないため、エビフライを使ったり、中のご飯がケチャップ味でなかったりすることも。さまざまな店がオリジナルのハントンライスを提供しており、特に観光客が多い金沢市中心部の洋食レストランでよく見かけることができます。

さらに、古くから茶の湯が盛んな土地柄のため和菓子もよく食し、家計調査*によると一世帯あたりの菓子類の消費額は全国1位。洋菓子も好み、こちらも多くのお店があります。おみやげにするのはもちろん、イトインでできるお店もあるため、休憩がてら立ち寄ってみては？

* 総務省統計局 家計調査(総世帯)

品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング(2021~2023年平均より。110,177円。)



上生菓子 (じょうなまがし)



ハントンライス



金沢カレー