

体感！金沢の旅

実施ツアー例

ジャンル

武家文化

実施可能時期

通年

1月 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12月



「朝活」
を体感！

定員 10名 最少催行人数1名

参加費 (消費税込)

2,200円 お1人様

参加費に含まれるもの：竹刀貸出、朝粥代

武道稽古や聞香、法話、朝粥で金沢旅の始まりを！
加賀藩士ゆかりの「承証寺」で
「朝活」体験

400年以上の歴史ある寺町にある「承証寺」で、朝活から金沢旅を始めませんか。境内で竹刀を振る剣道の稽古で心身をすっきり目覚めさせたら本堂へ。香炉から漂う和の香りを味わいつつ住職の法話に耳を傾け、読経が響く中、お焼香で心を静めます。仏教において十の功德があるとされる朝粥をいただければ身も心も浄化され、パワーがみなぎります。



剣道稽古

竹刀を使った剣道朝稽古を体験。竹刀の持ち方や振り方を実演しながら説明するので初めての方でも大丈夫。皆で声を出しながら元気いっぱいに素振り練習を行い、竹刀での打ち込みにも挑戦します。※雨天の場合は、本堂の和室で行います



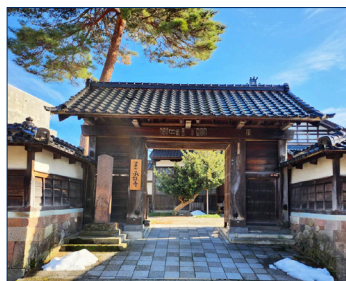
法話とお焼香体験

インドから中国を経て日本に伝わった仏教の歴史をはじめ、香炉を手に香りに触れながら、仏教における「香」の持つ意味について学び、住職の読経とともにお焼香を体験します。



朝粥

体験の最後にお粥をいただきます。仏教では、お粥は「肌の色や艶がよくなる」、「体力・気力が増す」、「長生きする」など、十種の功德があるとされています。



承証寺(じょうしょうじ)

法華宗(本門流)に属し、本山は京都本能寺。1589年に金沢・尾張町に創建され、1616年に現在地に移されました。寺内の鬼子母神堂には安宅閣の沖かより浮かび上がったといわれる鬼面が秘蔵され、本堂板戸に描かれた絵は、江戸時代の画家・俵屋宗達の作とされています(通常非公開)。境内には、幕末に勤王説を唱えた藩士・福岡惣助の墓などもあります。

行程

7:30

承証寺集合

(約20分)

境内にて竹刀で
素振り稽古

(約30分)

本堂にて説法と
お焼香体験

(約10分)

お座敷にて
朝粥

8:45

現地解散